

## Petites Béatitudes pour méditer...

Bienheureux ceux qui savent rire d'eux-mêmes :

Ils n'ont pas fini de s'amuser.

Bienheureux ceux qui savent distinguer une montagne d'une taupinière :

il leur sera épargné bien des tracas.

Bienheureux ceux qui sont capables de se reposer et de dormir

sans chercher d'excuses : ils deviendront sages.

Bienheureux ceux qui savent se taire et écouter :

ils en apprendront des choses nouvelles.

Bienheureux ceux qui sont assez intelligents pour ne pas se prendre au sérieux :

ils seront appréciés de leur entourage.

Heureux êtes-vous si vous savez regarder sérieusement les petites choses et

paisiblement les choses sérieuses : vous irez loin dans la vie.

Heureux êtes-vous si vous savez admirer un sourire et oublier une grimace :

vos routes seront ensoleillées.

Heureux êtes-vous si vous êtes capables de toujours interpréter avec bienveillance

les attitudes d'autrui même si les apparences sont contraires : vous passerez pour des naïfs, mais la charité est à ce prix.

Bienheureux ceux qui pensent avant d'agir et qui prient avant de penser :

ils éviteront bien des bêtises.

Heureux êtes-vous si vous savez vous taire et sourire même lorsque on vous coupe

la parole, lorsque on vous contredit ou qu'on vous marche sur les pieds :

l'Évangile commence à pénétrer votre cœur.

Bienheureux surtout vous qui savez reconnaître le Seigneur en tous ceux que vous

rencontrez : vous avez trouvé la vraie lumière, vous avez trouvé la véritable sagesse.



# Cahier de vacances du paroissien

*pour être touriste*

*tout en restant*

*pèlerin !*



*Niveau débutant  
et expert*

## To do list de vacances (débutant)

- ✓ Dire bonjour au Seigneur et le remercier pour cette journée qui commence
- ✓ Réaliser quotidiennement une action positive
- ✓ Contempler en silence la beauté de la nature
- ✓ Accomplir un service gratuitement
- ✓ Réserver dans sa prière un moment pour l'ami qui en a besoin
- ✓ Avoir toujours une bonne dose de bienveillance

## To do list de vacances (expert)

- ✓ (Re)découvrir le mode avion du téléphone portable
- ✓ Dire une parole valorisante
- ✓ Commencer sa journée par « Me voici Seigneur je viens faire Ta volonté ».
- ✓ Se faire offrir un café par le voisin ou la voisine souvent seuls.
- ✓ Sourire à son # !'§ beau frère
- ✓ Vivre le sacrement du Pardon (peut être en lien avec le point ci-dessus)



